

BIJLAGE C: BEOORDELING VAN DE PRESTATIES BEHAALD BIJ DE 2400 METER LOOPPROEF

| Quotering op 20 | < 30 jaar | | 30 - 34 jaar | | 35 - 39 jaar | | 40 - 44 jaar | | 45 - 49 jaar | | 50 - 54 jaar | | 55 -59 | | 60 + | |
|-----------------|-----------|--------|--------------|--------|--------------|--------|--------------|--------|--------------|--------|--------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | man | vrouw | man | vrouw | man | vrouw | man | vrouw | man | vrouw | man | vrouw | man | vrouw | man | vrouw |
| 20 | 9'31" | 10'55" | 9'49" | 11'39" | 9'57" | 12'00" | 10'05" | 12'21" | 10'35" | 13'07" | 11'05" | 13'53" | 11'35" | 14'10" | 12'06" | 15'27" |
| 19 | 9'42" | 11'10" | 10'00" | 11'56" | 10'09" | 12'17" | 10'18" | 12'38" | 10'49" | 13'25" | 11'21" | 14'13" | 11'53" | 14'30" | 12'25" | 15'47" |
| 18 | 9'54" | 11'24" | 10'12" | 12'13" | 10'22" | 12'34" | 10'32" | 12'55" | 11'04" | 13'44" | 11'37" | 14'33" | 12'10" | 14'50" | 12'44" | 16'07" |
| 17 | 10'05" | 11'39" | 10'23" | 12'30" | 10'34" | 12'51" | 10'45" | 13'12" | 11'19" | 14'02" | 11'54" | 14'53" | 12'28" | 15'10" | 13'03" | 16'27" |
| 16 | 10'17" | 11'53" | 10'35" | 12'47" | 10'47" | 13'08" | 10'59" | 13'29" | 11'34" | 14'21" | 12'10" | 15'13" | 12'46" | 15'30" | 13'22" | 16'47" |
| 15 | 10'28" | 12'08" | 10'46" | 13'04" | 10'59" | 13'25" | 11'13" | 13'46" | 11'49" | 14'39" | 12'26" | 15'33" | 13'03" | 15'50" | 13'41" | 17'06" |
| 14 | 10'39" | 12'22" | 10'58" | 13'21" | 11'12" | 13'42" | 11'27" | 14'03" | 12'05" | 14'58" | 12'43" | 15'53" | 13'21" | 16'10" | 14'00" | 17'26" |
| 13 | 10'50" | 12'37" | 11'09" | 13'38" | 11'24" | 13'59" | 11'40" | 14'20" | 12'19" | 15'16" | 12'59" | 16'13" | 13'39" | 16'30" | 14'19" | 17'46" |
| 12 | 11'01" | 12'51" | 11'21" | 13'55" | 11'37" | 14'16" | 11'54" | 14'37" | 12'34" | 15'35" | 13'15" | 16'33" | 13'56" | 16'50" | 14'38" | 18'06" |
| 11 | 11'12" | 13'06" | 11'33" | 14'12" | 11'50" | 14'33" | 12'07" | 14'54" | 12'49" | 15'53" | 13'32" | 16'53" | 14'14" | 17'10" | 14'57" | 18'26" |
| 10 | 11'23" | 13'21" | 11'45" | 14'28" | 12'03" | 14'50" | 12'21" | 15'12" | 13'04" | 16'12" | 13'48" | 17'13" | 14'31" | 17'30" | 15'15" | 18'45" |
| 9 | 11'34" | 13'37" | 11'58" | 14'43" | 12'16" | 15'08" | 12'35" | 15'33" | 13'19" | 16'33" | 14'04" | 17'33" | 14'50" | 17'50" | 15'37" | 19'09" |
| 8 | 11'45" | 13'52" | 12'11" | 14'58" | 12'30" | 15'26" | 12'49" | 15'54" | 13'34" | 16'53" | 14'20" | 17'53" | 15'09" | 18'10" | 15'59" | 19'34" |
| 7 | 11'56" | 14'08" | 12'24" | 15'12" | 12'42" | 15'43" | 13'03" | 16'15" | 13'49" | 17'13" | 14'35" | 18'12" | 15'28" | 18'29" | 16'21" | 19'58" |
| 6 | 12'08" | 14'23" | 12'38" | 15'27" | 12'57" | 16'01" | 13'17" | 16'36" | 14'04" | 17'34" | 14'51" | 18'32" | 15'47" | 18'49" | 16'43" | 20'23" |
| 5 | 12'19" | 14'49" | 12'51" | 15'42" | 13'11" | 16'19" | 13'31" | 16'57" | 14'19" | 17'54" | 15'07" | 18'52" | 16'06" | 19'09" | 17'05" | 20'47" |
| 4 | 12'30" | 15'04" | 13'04" | 15'56" | 13'24" | 16'37" | 13'45" | 17'19" | 14'33" | 18'15" | 15'22" | 19'11" | 16'24" | 19'28" | 17'27" | 21'12" |
| 3 | 12'41" | 15'20" | 13'17" | 16'11" | 13'38" | 16'55" | 13'59" | 17'40" | 14'48" | 18'35" | 15'38" | 19'31" | 16'43" | 19'48" | 17'49" | 21'36" |
| 2 | 12'52" | 15'35" | 13'30" | 16'26" | 13'51" | 17'13" | 14'13" | 18'00" | 15'03" | 18'55" | 15'54" | 19'51" | 17'02" | 20'08" | 18'11" | 22'01" |
| 1 | 13'04" | 15'51" | 13'44" | 16'41" | 14'06" | 17'30" | 14'28" | 18'20" | 15'19" | 19'15" | 16'10" | 20'10" | 17'21" | 20'27" | 18'33" | 22'26" |
| 0 | trager | trager | trager | trager | trager | trager | trager | trager | trager | trager | trager | trager | trager | trager | trager | trager |

Enkelde quoteringen die in de tabel vermeld zijn, kunnen worden toegekend. Er mogen geen interpolaties gebeuren of afrondingen van het bekomen resultaat naar boven toe.
 Bij wijze van voorbeeld bekomt een mannelijke militair die zich in de leeftijdscategorie 20 tot en met 29 jaar bevindt, en die een score behaalt van 10'29" steeds de quotering 14/20.

BIJLAGE A: BEOORDELING VAN DE PRESTATIES BEHAALD BIJ LEFT AND RIGHT SIDE BRIDGE PROEF (2014)

| Quotering op 20 | < 30 jaar | | 30 - 39 jaar | | 40 - 49 jaar | | 50+ | |
|--------------------|-----------|--------|--------------|--------|--------------|--------|--------|--------|
| | man | vrouw | man | vrouw | man | vrouw | man | vrouw |
| 20 | 2'05" | 1'50" | 1'55" | 1'45" | 1'50" | 1'40" | 1'45" | 1'35" |
| 19 | 2' | 1'45" | 1'50" | 1'40" | 1'45" | 1'35" | 1'40" | 1'30" |
| 18 | 1'55" | 1'40" | 1'45" | 1'35" | 1'40" | 1'30" | 1'35" | 1'25" |
| 17 | 1'50" | 1'35" | 1'40" | 1'30" | 1'35" | 1'25" | 1'30" | 1'20" |
| 16 | 1'45" | 1'30" | 1'35" | 1'25" | 1'30" | 1'20" | 1'25" | 1'15" |
| 15 | 1'40" | 1'25" | 1'30" | 1'20" | 1'25" | 1'15" | 1'20" | 1'10" |
| 14 | 1'35" | 1'20" | 1'25" | 1'15" | 1'20" | 1'10" | 1'15" | 1'05" |
| 13 | 1'30" | 1'15" | 1'20" | 1'10" | 1'15" | 1'05" | 1'10" | 60" |
| 12 | 1'25" | 1'10" | 1'15" | 1'05" | 1'10" | 60" | 1'05" | 55" |
| 11 | 1'20" | 1'05" | 1'10" | 60" | 1'05" | 55" | 60" | 50" |
| 10 | 1'15" | 60" | 1'05" | 55" | 60" | 50" | 55" | 45" |
| 9 | 1'13" | 58" | 1'03" | 53" | 58" | 48" | 53" | 43" |
| 8 | 1'11" | 56" | 1'01" | 51" | 56" | 46" | 51" | 41" |
| 7 | 1'10" | 54" | 59" | 49" | 54" | 44" | 49" | 39" |
| 6 | 1'08" | 52" | 57" | 47" | 52" | 42" | 47" | 37" |
| 5 | 1'06" | 50" | 55" | 45" | 50" | 40" | 45" | 35" |
| 4 | 1'05" | 47" | 52" | 42" | 47" | 37" | 42" | 32" |
| 3 | 1'03" | 45" | 50" | 40" | 45" | 35" | 40" | 30" |
| 2 | 1'01" | 42" | 47" | 37" | 42" | 32" | 37" | 27" |
| 1 | 60" | 40" | 45" | 35" | 40" | 30" | 35" | 25" |
| 0 | minder | minder | minder | minder | minder | minder | minder | minder |

Enkelde quoteringen die in de tabel vermeld zijn, kunnen worden toegekend. Er mogen geen interpolaties gebeuren of afrondingen van het bekomen resultaat naar boven toe. Bij wijze van voorbeeld bekomt een mannelijke militair die zich in de leeftijdscategorie 20 tot en met 29 jaar bevindt, en die een score behaalt van 1'39" steeds de quotering 14/20. In 2014 zijn de tabellen L&R side bridge per 10 jaar en vanaf 50+ geldig tot einde loopbaan. Dit wordt aangepast eens er meer cijfermateriaal beschikbaar is.