



# BELGISCHES MILITÄRSPORTABZEICHEN

Tests Militaires d'Aptitude Physique TMAP  
Militaire Tests van Lichamelijke Geschiktheid MTLG  
Militärische Tests der Körperlichen Tüchtigkeit MTKT



Der Arbeitskreis Reserveoffiziere Köln (AKRO) lädt zum 34. Mal zur Abnahme (VVag) ein:

**13.06.2026**

**Ort:** Luftwaffenkaserne 51147 Köln-Wahnheide, Flughafenstr. 1, Sporthalle 213,

**Zeit:** 13:00 – 18:00 Uhr

**Teilnehmer:** Aktive Soldaten u. Soldatinnen, Reservisten u. Reservistinnen von NATO-Streitkräfte

**Leitung:** OberstLt d.R. Frank Kelka

**Test-Bedingungen:** vom 26.05.2014, siehe [akro-koeln.de](http://akro-koeln.de)

## SIDEBRIDGE LINKS + RECHTS, 2400 METER-LAUF

**Ausrüstung:** Sportkleidung, Hallen- u. Laufschuhe, Handtuch, Dienstanzug für Verleihung und Gruppenfoto

**Teilnehmerzahl:** max. 50 Personen, nur nach vorheriger Anmeldung und Überweisung

**Anmeldung:** bis 02.06.2026 an: [sportakro@akro-koeln.de](mailto:sportakro@akro-koeln.de)

**Die Anmeldung wird erst nach Überweisung des Kostenbeitrags verbindlich.**

**Kostenbeitrag:** 20 € für Abnahme, Urkunde, Getränke, etc.,  
Überweisung an G. Mütschenich, VR Bank Bad Salzungen Schmalkalden,  
IBAN: DE75 8409 4754 0003 9078 05, BIC: GENODEF1SAL.

Für 10 € kann das Metall Abzeichen nach erfolgreicher Prüfung erworben werden.

**Versicherungsschutz und Haftung sind seitens des Veranstalters ausgeschlossen. Bei der Veranstaltung werden Fotos gemacht, die ggf. veröffentlicht werden. Damit erklärt sich der Teilnehmer durch Bezahlung des Kostenbeitrags einverstanden.**

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Geb. Dat/PK \_\_\_\_\_ Dienstgrad \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_ Straße \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_