

Belgisches Militärsportabzeichen

Tests Militaires d'Aptitude Physique TMAP
Militaire Tests van Lichamelijke Geschiktheid MTLG
Militärische Tests der Körperlichen Tüchtigkeit MTKT



Bewertung

Die Punkte für Sidebridge rechts und links werden addiert und durch zwei dividiert. Die Punktzahl ergibt das Ergebnis für diese Übung.

Das Ergebnis für die Übung Sidebridge und die Punkte für den 2400 Meter-Lauf werden addiert und bilden das Gesamtergebnis.

Bei unter 10 Punkten pro Teilübung gilt der Test als nicht bestanden. Der Teilnehmer scheidet aus dem Wettbewerb aus.

Scoring

The points awarded for the right and left-side side bridges are added together and divided by two. This score constitutes the result for this exercise.

The result for the side bridge exercise and the points for the 2,400-meter run are added together to determine the overall result.

If a participant scores fewer than 10 points in any individual exercise, the test is considered failed. The participant is eliminated from the competition.

Ergebnisbewertung / Result Evaluation

Gold

Zielerreichung / Achievement 100%, 40/40 Punkte/points

Silber

Zielerreichung / Achievement 90 bis 99%, 36 bis 39/40 Punkte/points

Bronze

Zielerreichung / Achievement 80 bis 89%, 32 bis 35/40 Punkte/points